

www.fundhepa.org
informate@fundhepa.org

 @fundhepa

 fundhepaAC

 FundHepa



FundHepa

Fundación Mexicana
para la Salud Hepática A.C.

Informe Anual 2024



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA

Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.

Durango 175
Roma Norte
C.P. 06700
Ciudad de México, CDMX
Tels: (52) 55 5663 • 48 86
(52) 55 5661 • 50 97



Orgullosamente anunciamos que el Colegio Académico de la Universidad Autónoma Metropolitana ha nombrado a la Dra. María Concepción Gutiérrez Ruíz como Profesora Emérita. Reconocida pilar de la hepatología nacional y Presidenta del Comité Científico de FundHepa.

¡Felicidades!

Consejo Directivo

Antonio Ariza Cañadilla †
Presidente fundador

Rubén Aguilar Monteverde †
Vicepresidente Fundador

Ing. Guillermo Barroso Montull
Presidente

Lic. Antonio Ariza Alduncín
Presidente Honorario

Dr. Rubén Aguilar Valenzuela
Vicepresidente

C.P. Felipe Mendoza Aguirre
Tesorero

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
Presidente Médico Honorario

Dr. Enrique Wolpert Barraza
Presidente Médico Honorario

Equipo Operativo

Lic. Lucia Brown Villalba
Directora de Programas

Lic. Nut. Lorena Stoopan Barois
Directora FundHepa Educa

Lic. Patricia Medina Garcés
Coordinación Administrativa

Lic. Ana Lilia Jiménez Ojeda
Asistente Ejecutiva

Voluntariado

Dra. Maribel Abad de Jiménez
Coordinación de Círculos de Apoyo para Pacientes

Comité Estratégico

Lic. Luz María Aguilar Valenzuela

Q.B. Clara Corona Kirsch

Comité Científico

Dra. María Concepción Gutiérrez Ruíz
Presidente

Dra. Nayelli Cointa Flores García
Vicepresidente

Dra. Margaita Dehesa Violante
Médico Honorario del Comité Científico

Dra. Aurora Loaeza del Castillo

Dra. Pilar Milke García

Dr. Aldo Torre Delgadillo

Dr. Gustavo Varela Fascinetto

Dr. Mario Vilatobá Chapa

Dr. Ignacio García Juárez

Dr. Ricardo Ulises Macías Rodríguez

Dra. Astrid Ruíz Margain

Dra. Fabiola Sánchez Hernández

Dr. Victor Manuel Páez Zayas

Dra. María Fátima Higuera de la Tijera

Dra. Rosalba Moreno Alcántar

Dr. Luis Enrique Gómez Quiroz

Dr. Carlos Moctezuma Velázquez

Dr. Mauricio Castillo Barradas

Dra. Gabriela Gutiérrez Reyes

Dr. Aczel Sánchez Cedillo

Dra. Jacqueline Córdova Gallardo



Ing. Guillermo Barroso Montull
Presidente

🗨 Mensaje del Presidente:

Estimada comunidad de FundHepa,

Es para mí un honor asumir la presidencia de esta gran fundación, que durante años ha demostrado su compromiso con la salud hepática en México. Recibo este cargo con entusiasmo, gratitud y un profundo sentido de responsabilidad.

Me uno a FundHepa con la firme convicción de que, trabajando juntos, podemos seguir construyendo una institución fuerte, cercana a la gente, y capaz de transformar realidades. Mi compromiso es claro: haré todo lo que esté en mis manos para que FundHepa siga creciendo y consolidándose como un referente nacional en materia de salud hepática.

Tenemos por delante grandes desafíos, pero también enormes oportunidades. Estoy convencido de que, con el talento del equipo que conforma esta fundación, con el apoyo de nuestros aliados y con la confianza de quienes creen en nuestra causa, seguiremos impulsando cambios significativos en la vida de muchas personas.

Gracias por su compromiso, por su trabajo incansable y por ser parte esencial de este esfuerzo colectivo.

Ing. Guillermo Barroso Montull
Presidente

Misión

Promover la salud hepática mediante la educación, la investigación y la incidencia en políticas públicas para mejorar la salud y la calidad de vida de la población.



Visión

Ser visto como un referente confiable, comprometido y articulador sin conflicto de intereses en el tema de la salud hepática.



FundHepa es una organización sin fines de lucro creada en 1998 por un grupo de personas preocupadas del avance de las enfermedades del hígado y la gran posibilidad de prevenirlas, detectarlas y tratarlas oportunamente.

Cumplimos 26 años de trabajo incansable y compromiso para lograr la equidad en el acceso a la salud.

● Durante este periodo hemos trabajado en:

- Buscar equidad en el acceso a la salud.
- Desarrollar prácticas de salud hepática.
- Crear conciencia sobre la importancia del hígado.
- Dar información confiable.
- Orientar en el derecho humano a la protección de la salud.
- Invitar a la prevención oportuna.
- Informar sobre factores de riesgo.
- Orientar al diagnóstico y tratamiento.
- Impulsar la cultura de la vacunación.
- Fomentar la investigación en hepatología.
- Difundir la donación de órganos.
- Apoyar a niños y adultos trasplantados de hígado.

Administración / Operación

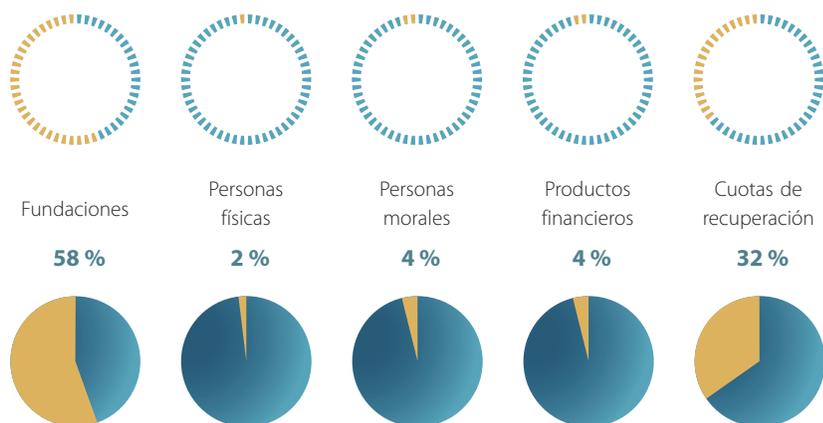
Reporte Económico

En cumplimiento con los lineamientos establecidos por las disposiciones fiscales damos testimonio del origen y el uso de recursos.

Trabajamos en la planeación, presupuesto y evaluación de programas y proyectos para cumplir nuestros compromisos con prácticas de transparencia institucional.

Reporte Financiero de Ingresos

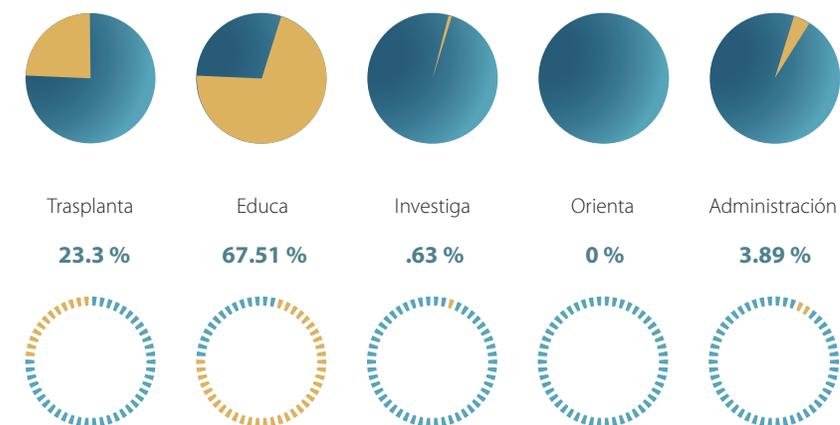
Donativos	64.0 %
Fundaciones	58.0 %
Personas físicas	2.0 %
Personas morales	4.0 %
Otros Ingresos	36.0 %
Productos financieros	4.0 %
Cuotas de recuperación	32.0 %



Reporte Financiero de Egresos

Egresos por Programas	96.11 %
Trasplanta	23.3 %
Educa	67.51 %
Investiga	.63 %
Orienta	0 %

Otros Egresos	3.89 %
Administrativo	3.89 %



Renovación y Actualización de Información a instancias gubernamentales y civiles:

- Informe Anual INDESOL CLUNI 2022
- Informe de Transparencia
- Renovación de membresía al CEMEFI
- Actualización en el CONACYT
- Declaración anti lavado de dinero

Vinculación con Organizaciones

Para poder llevar a cabo nuestra labor contamos con el apoyo y colaboración de diferentes instancias gubernamentales y organizaciones.



International Liver Cancer Movement



Trabajamos en cinco áreas para

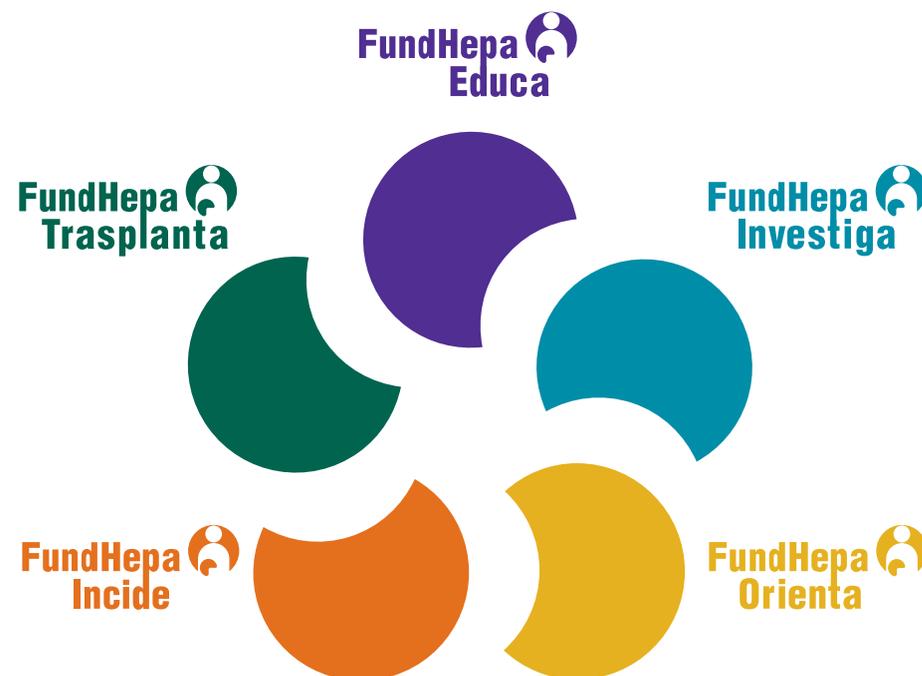
EDUCAR

ORIENTAR

APOYAR EL **TRASPLANTE** Y LA **INVESTIGACIÓN**

INCIDIR EN POITICAS PÚBLICAS

en favor de la salud hepática de nuestro país.



FundHepa Educa

Crear conciencia sobre la importancia del hígado, la forma de mantenerlo sano, los factores de riesgo, las enfermedades hepáticas y el diagnóstico o tratamiento oportuno.

Plataformas Digitales

La actualización constante de nuestra página web, la implementación de esquemas activos en redes sociales, y la creación de nuevos contenidos ha significado un aumento importante en la audiencia en estas plataformas.

La página Web obtuvo las siguientes métricas:

62,415 vistas
282 mensajes recibidos

Nuestra red continúa creciendo

2,546 suscriptores
40,942 impresiones/envíos

Redes Sociales

Continúa el esfuerzo para diversificar nuestros canales de comunicación e incrementar el número de seguidores en redes sociales:

Durante 2024 se implementaron nuevos programas con temas actuales y de interés en todas las plataformas.

	7,867 seguidores 31,865 impresiones	
	948 seguidores 25,251 impresiones	
	4,052 seguidores 42,739 impresiones	
	111 seguidores 4,810 impresiones	
	1,734 suscriptores 883,164 impresiones 97,066 vistas	

Impresiones:

Es el número de veces que se muestra un contenido en un feed de redes sociales sin importar si el espectador interactuó o no con él.

Vistas:

Es el número de veces que un espectador reproduce un video y lo ve durante por lo menos 30 segundos.

Cursos

Los esfuerzos por apoyar la educación en el área de salud hepática continúan y para apoyar nuestros objetivos hemos realizado cursos dirigidos a jóvenes interesados en salud hepática

● **Curso Avanzado de Nutrición e Hígado** dirigido a jóvenes nutriólogos que deseen especializarse en el cuidado del hígado y el manejo de pacientes con enfermedades hepáticas. Se trató de un curso en línea, en vivo, con duración de cuatro meses, (34 sesiones de 2 horas) en el que participaron 53 ponentes, avalado por la Asociación Mexicana de Hepatología.

Estamos muy contentos del éxito de este curso al que se inscribieron más de 26 personas y que concluyó con una reunión presencial a la que acudieron representantes de los ponentes y de los alumnos a recibir sus diplomas.



● **Simposio “Actualidades en cáncer de vías biliares, de la frontera de la ciencia a la clínica”** para actualizar a los médicos en los últimos avances de la ciencia respecto al cáncer de vías biliares.

Simposio virtual abierto al público, dirigido a médicos en general y/o especialistas en gastro hepatología, con la participación de profesores nacionales y extranjeros.

Entrevistas

- Mayo 17 Lic. Lorena Stoopen
Radio Educación 96.5 FM
“Diabetes y Yo”
- Junio 13 Dr. Ricardo Macías
Noticiero Ana Francisca Vega MVS Radio
“Hígado Graso”
- Junio 13 Dr. Ricardo Macías
Noticiero Ana Francisca Vega MVS Radio
“Hígado Graso”
- Julio 26 Dr. Ricardo Macías
Consutorio 710, IMER
“Hepatitis”
- Junio 13 Dr. Ricardo Macías
Plática a empleados ADO
“Por qué tienes que cuidar tu hígado,
Hígado Graso. ¿Qué hacer?”
- Agosto 28 Dra. Nayelli Cointa Flores
Consutorio 710, IMER
“Hígado Graso”

FundHepa Orienta

Responder las preguntas de quienes nos consultan proporcionando información confiable, segura y actual de forma integral, así como canalizar a los pacientes a diferentes centros de atención.



Nos llena de orgullo la labor realizada en Círculo de Apoyo, este foro abierto brinda, desde hace 12 años, apoyo psicológico y orientación gratuita a personas diagnosticadas con una enfermedad hepática crónica y a sus familiares.

Al día de hoy se ha formado una comunidad con **40** pacientes inscritos en el programa, provenientes de distintos hospitales: Hospital General de México, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Hospital de la Raza, ISSSTE, IMSS y hospitales particulares.

Círculo de Apoyo realiza sesiones presenciales, mensuales, en las oficinas de FundHepa, con la Dra. Tanatóloga Maribel Abad, donde se tratan diversos temas relacionados con las enfermedades del hígado y se atienden problemas derivados de la enfermedad. El apoyo y la convivencia con personas que atraviesan por los mismos problemas es un aliciente para todos los pacientes que acuden a este grupo.

Asesoría y Consulta

Cada vez más pacientes se comunican a FundHepa en busca de orientación para recibir atención médica.

En 2024 implementamos WhatsApp empresarial para agilizar la comunicación con interesados en proyectos de la fundación. Gracias a esto ahora llegamos a más personas y hemos atendido a más de **400** personas interesados en proyectos de la fundación por ese medio.

Desde hace 12 años tenemos un convenio con la Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Xochimilco, Licenciatura en Nutrición para atender a pacientes con enfermedades hepáticas brindándoles apoyo nutricional, planes alimenticios personalizados según su padecimiento y dando seguimiento a estos pacientes.

FundHepa Trasplanta

Apoyar el trasplante hepático



Gael Gersain Salazar Esquivel



Brenda y Ángel Quirino Cruz

Vanessa Garnica Hernández
Trasplantada en 2024



Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados

El Programa de Apoyo a Pacientes Trasplantados garantiza el acceso al medicamento inmunosupresor que deben tomar de por vida, requisito indispensable para poder acceder a la lista de espera para un órgano.

Este programa está abierto a pacientes del Hospital Infantil Federico Gómez y del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y es sustentable gracias a el apoyo de nuestros donantes.

Pacientes del Programa de Apoyo para Pacientes de FundHepa Trasplanta



Mariana Guzmán Flores

Emmanuel Colín Bahena



María Belén Yovani González



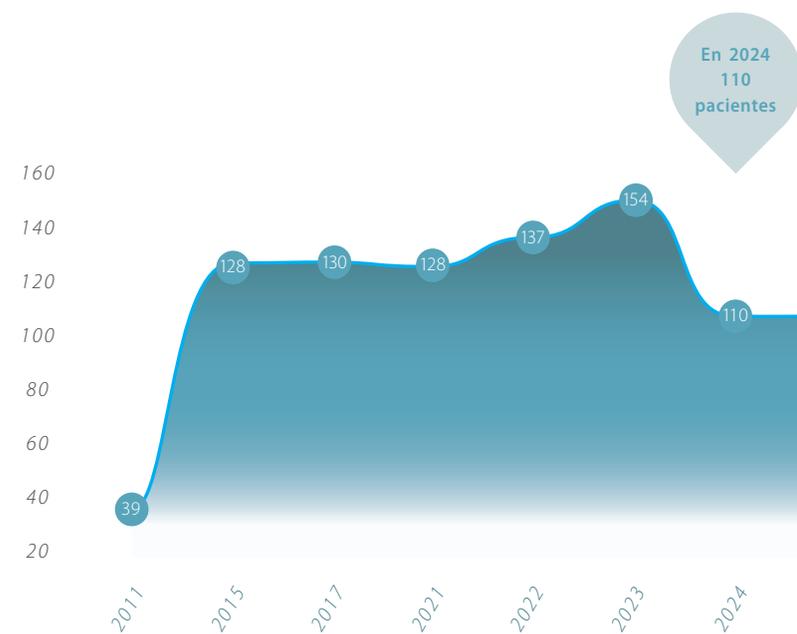
Jonathan Salvador Vilagómez



En 2024 se apoyó a **110** pacientes:

- ➔ **75** Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG)
(44 niñas ▲ y 31 niños ▼)
- ➔ **35** Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)
(18 mujeres ▲ y 17 hombres ▼)

Estamos orgullosos de este programa que ha permanecido y se continúa apoyando a tantas familias. En 2024 se integraron **6** pacientes, 2 niños, 2 niñas y 1 mujer y se entregaron **707** cajas de Prograf XL y **1260** cajas de Prograf.



FundHepa Investiga

Fomentar la investigación en el área de la salud hepática en México



Dr. Natanael Germán Ramírez,
ganador del Estímulo Antonio Ariza Cañadilla
2022 - 2024

FundHepa ha otorgado 22 estímulos económicos para promover la investigación en el área de hepatología mediante diferentes convocatorias que han sido posibles gracias a generosos donativos de nuestros donantes.

Durante este año continuamos apoyando al Dr. Natanael Germán Ramírez, ganador del Estímulo Antonio Ariza Cañadilla 2022-2024 con el proyecto "El GDF11 como quimio y radio sensibilizador en carcinoma hepatocelular".

En 2024 buscamos fondos para dar continuidad a este proyecto y poder lanzar nuevas convocatorias y poder seguir apoyando a jóvenes investigadores en el campo de la hepatología.



Para dar continuidad el esfuerzo de apoyar a jóvenes investigadores en el área de hepatología, en el marco del Día de la Salud Hepática y en alianza con FISAC, se lanzó una convocatoria a un concurso de cartel de investigación sobre los efectos nocivos del alcohol en el hígado.

Se inscribieron a este concurso ocho participantes y los ganadores fueron anunciados en el marco de las celebraciones del Día de la Salud Hepática.



Dr. Adrián Flores, 3er lugar
Dr. Natanael Germán, 2o lugar
Dra. Agigail Hernández, 1er lugar

FundHepa Incide

Ser un articulador entre la sociedad civil, gobierno y otros actores en la implementación de políticas públicas que impactan a la salud hepática en México.

Es crucial actualizar y fortalecer las políticas de salud en México para abordar el cáncer de hígado y las hepatitis virales de manera efectiva. Esto incluye crear conciencia y dar visibilidad a estas enfermedades, mejorar la infraestructura de salud, capacitar a los profesionales médicos y garantizar el acceso a tratamientos avanzados para todos los pacientes.

Para lograrlo en 2024 se presentó a la Cámara de Diputados una iniciativa para crear el Día Mundial del Cáncer de Hígado. Esperamos que esta sea aprobada muy pronto.

#carcinoma hepatocelular

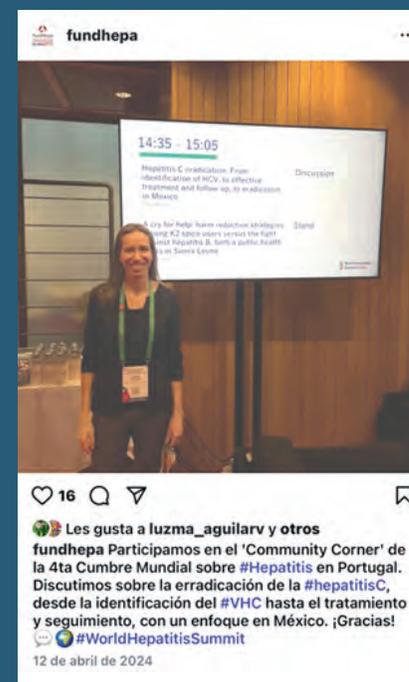
Hemos construido alianzas con "International Liver Cancer Movement" y "Hep B Foundation". Proyecto de colaboración (focus group 2 de septiembre y online survey).



International Liver Cancer Movement



Seguimos trabajando en temas de hepatitis virales a nivel mundial reforzando nuestra participación y alianza con World Hepatitis Alliance (WHA) por lo que asistimos al World Hepatitis Summit que este año se realizó en Lisboa del 9 al 11 de abril.



Acciones Institucionales:

Con el fin de promover la salud hepática FundHepa realiza diferentes actividades durante el año:

- Desde **2007**, el Día de la Salud Hepática el tercer miércoles de Mayo.



- Desde **2021**, el Día Mundial de la Esteohepatitis No Alcohólica (International Nash Day) el 8 de Junio.



- Desde **2011**, el Día Mundial de las Hepatitis Virales el 28 de Julio.





El Día de la Salud Hepática se celebró el 15 de mayo para concientizar sobre la importancia del cuidado del hígado desde la juventud, la importancia de la moderación en el consumo de alcohol y el papel de la crianza en la prevención de adicciones.

Por **17** ocasión celebramos a nivel nacional con un evento académico abierto al público titulado Juventud, Salud Hepática y Alcohol, con el siguiente programa:

- 10:00 a.m. Registro
- 10:30 a.m. Exhibición de carteles & catering
- 10:55 a.m. Bienvenida
Lic. Lucía Brown
Directora de Programas, FundHepa
Mtro. Esteban Nolla Hernández
Coordinador de Ciencia y Estrategias Preventivas, FISAC
- 11:00 a.m. Conversatorio con los autores de los 5 mejores carteles
Moderador: Lic. Sergio Sarmiento Fernández de Lara
- 11:30 a.m. Metabolismo hepático del alcohol
Dra. Silvia L. Cruz Martín del Campo
Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional
- 12:00 a.m. Tu hígado, el rockstar en tu interior
Dr. Luis Enrique Gómez Quiroz
Universidad Autónoma Metropolitana
- 12:15 a.m. El efecto de las relaciones en el desarrollo cerebral y las conductas de autocuidado
Mtra. Esther Hanono Dayan
Universidad Panamericana
- 12:30 PM Conversatorio con los ponentes
Moderador: Lic. Sergio Sarmiento Fernández de Lara
- 13:20 PM Premiación de carteles y clausura
Dra. Concepción Gutiérrez
Presidente del Comité Científico FundHepa



Como parte de las actividades para este día y para reconocer y estimular la investigación entre los jóvenes estudiosos de la salud hepática y el consumo de alcohol, se lanzó una convocatoria para participar en un concurso de carteles de investigación.

Se inscribieron a este concurso ocho participantes y los ganadores fueron anunciados en el marco de las celebraciones para este día.

#DSH2024



Por la tarde se realizó una sesión conjunta con la Academia Nacional de Medicina con el tema *“El Cáncer de Hígado en México”*. Esta sesión fue presencial y también se transmitió por YouTube y en las redes de la ANM.

Programa

Presentación del Trabajo de Ingreso

Asociación de la fragilidad con uso de servicios en adultos mayores.
Un análisis secundario del Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México
Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda.

Comentarista:

Dra. Sara Aguilar Navarro

El cáncer de hígado en México

Dra. María Concepción Gutiérrez Ruiz

Epidemiología del cáncer de hígado en México

Dr. Luis Enrique Gómez Quiroz

El rol de la cirugía en tumores primarios de hígado.

*Dr. Javier Melchor Ruan**

El trasplante hepático en carcinoma hepatocelular en la era de la inmunoterapia.

Dr. Mario Vilatoba Chapa

Discusión.

Dr. David Kershenobich Stalinkowitz

Sesión Conjunta Academia Nacional de Medicina





La esteatohepatitis no alcohólica (NASH), afecta a más de 115 millones de personas en todo el mundo, por eso en 2018 “The NASH Education Program” en 2018, convoca a la campaña pública **“Día Internacional de NASH”**, para mejorar la conciencia y enfatizar la naturaleza de la enfermedad del hígado graso y su forma más avanzada, que afecta a más de 115 millones de personas en el mundo y es una epidemia mundial latente. Se estima que para 2030, 357 millones de personas se verán afectadas por esta enfermedad.

Por octava ocasión, asociaciones defensoras de los derechos de los pacientes, y sociedades médicas y profesionales organizan, bajo la dirección del Global Liver Institute, el Día Mundial del Hígado Graso, en 63 países y con el apoyo de 32 organizaciones para concientizar sobre el grave impacto de la enfermedad del hígado graso.



FundHepa se une a esta iniciativa por quinta ocasión y participa el 8 de junio con las siguientes acciones:

- Video para entender lo que es el hígado graso.
- Participación en INCMNSZ con un stand para distribuir material informativo.





#hígado graso, #saludhepatica, #nashday



Desde 2011 FundHepa se une a la iniciativa de la World Hepatitis Alliance (WHA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para conmemorar el 28 de julio el Día Mundial de las Hepatitis Virales. Esta convocatoria es una iniciativa de la OMS para crear conciencia y educar sobre las hepatitis virales y la manera de prevenirlas.

Cada año WHA coordina un mensaje que une a miembros de todo el mundo en una sola voz. En 2024 el mensaje fué:

ES HORA DE ACTUAR



A finales de 2022, la OMS reportó que solo el 13% de las personas con infección de hepatitis B habían sido diagnosticadas, y solo 3% (7 millones) habían recibido tratamiento. En cuanto a la hepatitis C, el 36% había sido diagnosticado y el 20% (12.5 millones) recibió tratamiento curativo.

Estos resultados se encuentran muy por debajo de las metas globales de tratar al 80% de las personas que viven con hepatitis B y C crónicas y eliminar la amenaza que estas enfermedades representan para la salud mundial hacia el año 2030.

Lograr acceso universal a prevención, diagnóstico y tratamiento para 2025, es esencial para retomar el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

- Para conmemorar este día se realizó una entrevista virtual a Dra Alethse de la Torre Rosas, directora de CENSIDA y Dra. Nayelli Cointa Flores García, en la que se habló sobre la situación actual de las hepatitis virales en nuestro país, sobre los avances del programa nacional de prevención y control de hepatitis virales y sobre cómo acceder al tratamiento curativo para VHC.

