

# Hepatitis C

## ¿Qué es?

La **Hepatitis C** es una enfermedad causada por el **virus de la Hepatitis C (VHC)** que se encuentra en la **sangre**.

El **VHC** infecta y daña al hígado causando **inflamación**. Cuando está presente por muchos años es causa de **fibrosis, cirrosis y cáncer de hígado**.

Puede ser aguda o crónica



## ¿Por qué es importante?

- **500** mil personas mueren cada año a causa de esta enfermedad.
- **135** a **150** millones de personas en el mundo están infectadas por el **VHC**



En México se estima que **1.5%** de la población la padece pero sólo el **20%** de esas personas lo sabe.

## Síntomas

- La Hepatitis C en la mayoría de los casos no presenta síntomas.



## ¿Cómo se contagia?

Por **contacto sangre con sangre** y muy rara vez por contacto sexual o de madre a hijo durante el parto



## Estás en riesgo de tener Hepatitis C si:

- Has tenido cirugías o transfusiones de sangre (en especial antes de 1994)
- Has estado en tratamiento de diálisis.
- Usas o has usado drogas inyectables o intranasales (aunque sea una sola vez).
- Tienes tatuajes o perforaciones.
- Te has hecho manicure o pedicure con utensilios mal esterilizados.
- Tienes o has tenido contacto con sangre al tener relaciones sexuales de alto riesgo sin protección.
- Tienes VIH.



## Si la tengo ¿hay tratamiento?

- Existe tratamiento efectivo para curar la **Hepatitis C** en un alto porcentaje de los casos y evitar que se siga dañando al hígado.



**FundHepa**

Infórmate

Tel. 56 63 • 48 86 Fax 56 61 • 50 97

[www.fundhepa.org](http://www.fundhepa.org)

[informate@fundhepa.org](mailto:informate@fundhepa.org)



@fundhepa



Fundhepa



## ¿Cómo puedo saber si la tengo?

La **Hepatitis C** se detecta con una prueba de sangre.

Saber si tienes **Hepatitis C** a tiempo para tratarte, puede salvar tu vida.

