

Hepatitis A

¿Qué es?

La **Hepatitis A** es una enfermedad causada por el **virus de la Hepatitis A (VHA)** que **inflama al hígado** y que en muy pocas ocasiones causa daño permanente.

La Hepatitis A fulminante es muy rara e implica mayor riesgo de muerte en ancianos y personas con enfermedad hepática crónica.



¿Por qué es importante?

- **1.4** millones de casos se registran en el mundo cada año.



- En México se estima que el **90%** de las personas la han tenido o han estado en contacto con el virus.

Síntomas

- Color amarillo en los ojos y la piel
- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas y poca hambre.
- Las personas que tienen **Hepatitis A** pueden sentirse ligeramente enfermos e incluso no darse cuenta

¿Cómo se contagia?

1

Al ingerir agua o alimentos **contaminados** con materia fecal de una persona infectada.

2

Cuando las **prácticas sexuales** implican contacto oral y anal.

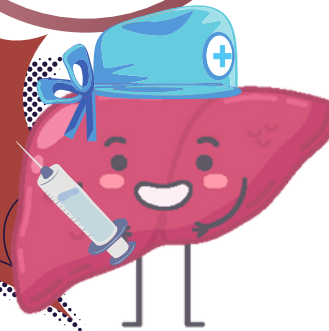
3

Los **puestos de comida en la calle** suelen ser un foco de infección

4

Cuando **tocamos objetos contaminados con el virus** por una persona enferma que no lavó bien sus manos después de ir al baño

Existe una **vacuna segura** contra la **Hepatitis A**.



Estás en riesgo de tener Hepatitis A si:

- Has comido o bebido alimentos preparados con mala higiene.
- Has estado en contacto directo con enfermos de Hepatitis A

¿Cómo puedo saber si la tengo?

El doctor puede diagnosticar

Hepatitis A con un examen médico y comprobar que se tiene la enfermedad con un análisis de sangre



Si la tengo ¿hay tratamiento?

- No hay tratamiento específico contra la **Hepatitis A**.

Si la tienes:

- Toma mucha agua
- Guarda reposo relativo
- Evita consumir alcohol y fármacos ya que pueden dañar el hígado, incluso el paracetamol.
- Come sanamente con pocas grasas.
- La mayoría de las personas se recuperan entre 2 y 5 semanas sin sufrir complicaciones.



FundHepa

Infórmate

Tel. 56 63 • 48 86 Fax 56 61 • 50 97

www.fundhepa.org

informate@fundhepa.org



@fundhepa



Fundhepa